

Revista actividades  
**culturais**  
<sup>e</sup>  
**deportivas**  
2024-2025



Concello de Miño



# Saúda do alcalde

*Aprezadas veciñas e veciños:*

*Despois dun verán intenso chegan os días máis curtos nos que o tempo vai despedindo o sol e a calor e dando acollida ás nubes e as choivas, ou así é como acostumaba ser o outono. O cambio climático fainos dudar do que podemos agardar para os vindeiros meses, pero o que non vai fallar é a programación municipal e das entidades culturais, deportivas e veciñais de Miño: como todos os anos somos puntuais ofrecendo a través desta revista ocupacións para converter os momentos de lecer en ocasións de coidar o corpo e a mente, divertirse ou simplemente de saír da casa para socializar.*

*Así que nestas páxinas atoparedes onde elixir, porque hai moito e variado, en diferentes ubicacións e horarios e para todas as idades. O noso obxectivo, e o das entidades que aquí aparecen, é tecer unha rede de veciñanza activa, na que se dé resposta ás demandas da poboación e tamén se recollan as súas suxerencias. Deste intercambio xurden as propostas que integran esta programación, e que agardamos que acollades coa mesma ilusión coa que se fixo.*

*Bo inicio do curso 2024-2025!*

Manuel Vázquez Faraldo  
Alcalde de Miño

# OBRADOIROS CULTURAIS MUNICIPAIS

## BAILES LATINOS E SALÓN

Adultos e mocidade de 16 anos en diante

**Centro social de Loios**

**Día e horarios:** Venres

Iniciación de 18:00 a 19:30 h

Perfeccionamento de 19:30 a 21:00 h

**Nº de participantes:** máximo 18 por grupo

## ENCAIXE DE PALILLOS

Adultos de 18 anos en diante

**Centro social de A Rúa**

**Día e horario:** Martes de 16:00 a 19:00 h



## ESCOLA MUNICIPAL DE INGLÉS

Dende os 3 anos

**Centro Social de A Rúa**

**Días e horarios:** De luns a xoves entre as 16:00 e as 20:00 h

Formación dos grupos de 2 horas á semana segundo preinscricións recibidas

## LABORATORIO TEATRAL

Adultos de 18 anos en diante

**Centro social de A Rúa**

**Días e horario:** Luns e mércores de 19:30 a 21:00 h

## MESTRAS DA COSTURA

Adultos de 18 anos en diante

**Centro social de A Rúa**

**Días e horarios:**

Grupo 1 os luns de 17:00 a 19:00 h

Grupo 2 os mércores de 16:30 a 18:30 h

**Nº de participantes:** máximo 10 por grupo



## OBRADOIRO DE CERÁMICA

Adultos de 18 anos en diante

**Día e horarios:** Mércores

Grupo 1 de 16:00 a 18:00 h

Grupo 2 de 18:00 a 20:00 h

**Nº de participantes:** máximo 8 por grupo



## ESCOLA CANINA

Adultos de 18 anos en diante

Curso de educación canina enfocado ao ámbito urbano onde se abordará:

Como evitar problemas de conduta;

Aprender a diferenciar e aplicar o control ou o auto-

control en situacións cotiás; Exercicios de atención; O

xogo como ferramenta educativa; Obediencia básica

aplicada ao ámbito urbano; Creación de habilidades

caninas; Lexislación e civismo

**Datas:** Do 11 de xaneiro ao 31 de maio de 2025

**Día e horario:** Sábados de 11:00 a 13:00 h



## SEMANA DA ÓPERA – TEATRO REAL

Gran retransmisión en directo da ópera romántica

“Adriana Lecouvreur” de Francesco Cilea. O Teatro Real

facilitará a sinal de balde a través de Internet

**Centro social de A Rúa**

**Día e horario:** Sábado, 28 de setembro ás 19:30 h

## SOBES AO AUTOBÚS DO TEATRO?

Actividade do Centro Dramático Galego a través do

Programa de Mobilidade, co que queren achegar as

súas producións ao público de toda Galicia

**Espectáculo: Terceiro Acto**

**Día e horario:** Mércores, 9 de outubro de 2024 en horario de tarde

**Información e inscricións:** ☎ 627 459 382 /

✉ [cultura.deportes@concellodemino.gal](mailto:cultura.deportes@concellodemino.gal)

## XORNADAS MICOLÓXICAS

Adultos de 18 anos en diante

**Datas:** Dous sábados por determinar do mes de novembro

Realizarase un roteiro, xantar achegado polas persoas

participantes para picnic e remate no Local social de

Ponte do Porco



## EXPOSICIÓN DE PINTURA

A cargo de **Javier Manuel Vidal Pantín**

**Sala de exposicións do Centro social de A Rúa**

**Datas:** Do 2 de novembro ao 11 de decembro de 2024

**Horario:** de 17:00 a 20:00 h



# XUVENTUDE ENCAMIÑO

Actividades de lecer, deporte, aventura, saídas...  
De 13 a 17 anos

**Outubro:** Xornada de Paintball

**Novembro:** Visita a centro de saltos e acrobacias

**Decembro:** Patinaxe sobre Xeo

**Xaneiro:** Esquí en Leitariegos ou Manzaneda

**Febreiro:** Xornada nun centro de Láser tag

**Marzo:** Visita a parque multiaventura

**Abril:** Xornada de Raftin

**Maio:** Iniciación o Surf nunha escola de Surf



**Información e inscricións:** os/as interesado/as en participar nas actividades deben enviar os seus datos persoais (nome completo e teléfono de contacto) ó correo [cultura.deportes@concelloedemino.gal](mailto:cultura.deportes@concelloedemino.gal)

**Prezo:** 4 € (desprazamento medio día) / 8 € (desprazamento día completo) + entrada no recinto

## BIBLIOTECA PÚBLICA CONCEPCIÓN ARENAL DE MIÑO

### CLUBE DE LECTURA ENCAMIÑO

Adultos de 18 anos en diante

**Centro social de A Rúa**

**Días e horario:**

O 1º e 3º mércores de cada mes de 19:00 a 20:30 h

Clube de lectura dirixido por Rober Cagiao

### MIÑO CULTURAL

Encontros literarios de carácter mensual na Biblioteca Municipal Concepción Arenal, así como outro tipo de eventos relacionados co mundo das letras e a cultura  
Datas por determinar



### CONTAXOVES 2024

**3 de outubro:** Musicando contos

**7 de novembro:** Construindo contos

**5 de decembro:** Conto de Nadal

Todas as actividades serán ás 18:30 h

### CONTAXOVES 2025

Dará comezo en febreiro

### III RETO LECTOR DE CONCHIÑA

Ata o 31 de decembro de 2024

O 10 de xaneiro de 2025, data na que celebramos o Día do Usuario/a das Bibliotecas, entrega de diplomas e agasallos do III Reto Lector de Conchiña

### IV RETO LECTOR DE CONCHIÑA

Nenos e nenas de 6 a 12 anos

Inscricións do 15 ao 31 de xaneiro de 2025

Inicio do Reto Lector en febreiro de 2025



## ACTIVIDADE DE APOIO E INCLUSIÓN

### REFORZANDO A INCLUSIÓN

Programa de apoio socioeducativo para alumnado dos centros escolares de Miño

Valoración previa do programa de Educación Familiar dos Servizos Sociais de Miño

**Centro social de Loios**

**Días e horarios:**

Educación Primaria, luns e mércores.

Grupo 1 de 16:30 a 17:30 h

Grupo 2 de 17:30 a 18:30 h

Educación Secundaria, martes e xoves de 16:30 a 18:00 h



## CLASE DE PREPARACIÓN DA ESA (EDUCACIÓN SECUNDARIA PARA ADULTOS)

**Centro social de A Rúa**

**Días e horario:** Luns e mércores de 10:00 a 11:30 h

Inscripción en Servizos Sociais

Actividade de balde



## CLASES DE ESPAÑOL PARA MIGRANTES

**Centro social de Loios**

**Días e horarios:**

Martes, Grupo 1 de 9:30 a 11:30 e Grupo 2 de 11:30 a 13:30 h

Xoves, de 11:30 a 13:30 h

Inscripción en Servizos Sociais

Actividade de balde

A cargo da ONG Mestura



ONG MESTURA



# ■ ACTIVIDADES PARA PERSOAS MAIORES DE 55 ANOS ■

## TALLERES DE MEMORIA

**Centro social de Carantoña**

**Día e horario:** Martes de 16:00 a 17:00 h

**Centro social de Xarío**

**Día e horario:** Martes de 17:30 a 18:30 h

**Centro social de A Rúa**

**Día e horario:** Xoves de 16:00 a 17:00 h

**Centro social de Callobre**

**Día e horario:** Xoves de 17:30 a 18:30 h

## XIMNASIA SAUDABLE

**Centro social de Carantoña**

**Días e horario:** Martes e venres de 17:30 a 18:30 h



## LEMBRANDO MIÑO **NOVIDADE**

**Centro social de A Rúa**

**Día e horario:** Xoves de 17:30 a 19:00 h

## SERVIZO DE PODOLOXÍA

**Centro social de A Rúa**

Con cita previa chamando aos teléfonos de Servizos Sociais municipais 981 784 405 / 981 782 659



## TURISMO ENCAMIÑO

### EXCURSIÓNS 2024/2025

**Outubro**, sábado 19

**Vila de Allariz (Ourense)**

Anotarse: do 8 ao 17 de outubro

**Novembro**, venres 22

**Castro de Viladonga e Cidade de Lugo**

Anotarse: do 11 ao 20 de novembro

**Decembro**, sábado 21

**Luces de Vigo** (todas as idades)

Anotarse: do 9 ao 18 de decembro

**Febreiro**, venres 7

**Cabo Fisterra-Carnota**

Anotarse: do 29 de xaneiro ao 5 de febreiro

**Marzo**, sábado 15

**Cabo Ortegal e banco de Loiba**

Anotarse: do 6 ao 13 de marzo

**Abril**, sábado 12

**Las Médulas (León)**

Anotarse: do 2 ao 10 de abril

**Maio**, mércores 7

**Feira de Caminha (Portugal)**

Anotarse: do 24 de abril ao 5 de maio

**Información e inscricións:** Na Oficina de Turismo sita na Estrada da Praia, s/n ou no ☎ 607 803 569



## XANTAR 2025

**Data:** 26 abril de 2025



## ■ ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS INFANTÍS/XUVENÍS ■

### FÚTBOL SALA

**Pavillón municipal de deportes**

Adestramentos os martes e xoves no seguinte horario:

**Grupo 1:** Biberóns, prebenxamíns e benxamíns (nados entre 2015 e 2020) de 16:00 a 17:00 h

**Grupo 2:** Alevíns e infantís (nados entre 2011-2014) de 17:00 a 18:00 h

### NATACIÓN

**Piscina municipal de Pontedeume**

Infantil/Xuvenil de 4 a 16 anos

Saída da rúa do Mercado en Rabazal

**Día e horarios:** Venres

1º turno saída as 16:45 h

2º turno saída as 17:30 h

**Nº de participantes:** Máximo 30 nenos/as por turno



### BICIESCOLA BTT

**Local dos Miñotauros Clube Ciclista en Bra**

Nenos/as de 6 a 16 anos

**Día e horario:** Xoves de 16:00 a 18:00 h

**Información:** realizaranse rutas de BTT polos camiños do concello e introducción a modalidade de pumptrack nas instalacións da Galea

### BALONCESTO

**Pavillón municipal de deportes**

**Días e horarios:** luns e mércores

**Grupo 1:** nenos/as de 6 a 9 anos de 18:00 a 19:00 h

**Grupo 2:** nenos/as de 10 anos en diante de 19:00 a 20:00 h

### XIMNASIA RÍTMICA

**Pavillón municipal de deportes**

Nenos/as de 3 a 13 anos

**Día e horario:** Mércores de 16:00 a 17:00 h



### BALONMÁN

**Pavillón municipal de deportes**

**Días e horarios:** luns e mércores

**Grupo 1:** nenos/as de 6 a 9 anos de 18:00 a 19:00 h

**Grupo 2:** nenos/as de 10 anos en diante de 19:00 a 20:00 h

### TENIS

**Pistas polideportivas de Galea**

**Días e horarios:** martes e xoves

**Grupo 1:** nenos/as de 6 a 9 anos de 17:00 a 18:00 h

**Grupo 2:** nenos/as de 10 a 13 anos de 18:00 a 19:00 h

## ■ ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS ADULTOS ■

### PICKELBALL

**Pavillón municipal de deportes**

Adultos de 18 anos en diante

**Días e horario:** luns e mércores de 20:00 a 21:00 h

**Información:** Modalidade deportiva de raqueta de recente creación que se practica nunha pista das mesmas dimensións da de bádminton e unha rede similar á de tenis. O seu éxito radica en ser un deporte fácil de aprender e moi entretido, que se adapta o nivel de cada xogador e por iso pode ser xogado por persoas de diferentes idades e condicións.

**NOVIDADE**

### PILATES

**Ximnasio CDN de Miño, sito en r/ Porto S/N**

Adultos de 18 anos en diante

**Horario de mañá:** Luns e mércores de 10:00 a 11:00 h

**Horario de tarde:** Luns e mércores

**Grupo 1:** De 20:00 a 21:00 h

**Grupo 2:** De 21:00 a 22:00 h

### IOGA

**Ximnasio CDN de Miño, sito en r/ Porto S/N**

Adultos de 18 anos en diante

**Horario de mañá:** Martes e xoves de 10:00 a 11:00 h

**Horario de tarde:** Martes e xoves

**Grupo 1:** De 20:00 a 21:00 h

**Grupo 2:** De 21:00 a 22:00 h

### ZUMBA

**Centro social de Loios**

Adultos de 18 anos en diante

**Horario:** Martes e xoves de 18:30 a 19:30 h



## OBRADOIROS CULTURAIS MUNICIPAIS

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado
<b>MESTRAS DA COSTURA</b> <b>Grupo 1</b> 17:00 a 19:00 Centro social de A Rúa  <b>LABORATORIO TEATRAL</b> 19:30 a 21:00 Centro social de A Rúa	<b>TALLER DE MEMORIA</b> 16:00 a 17:00 Centro social de Carantoña  <b>TALLER DE MEMORIA</b> 17:30 a 18:30 Centro social de Xarío  <b>ENCAIXE DE PALILLOS</b> 16:00 a 19:00 Centro social de A Rúa	<b>MESTRAS DA COSTURA</b> <b>Grupo 2</b> 16:30 a 18:30 Centro social de A Rúa  <b>OBRADOIRO DE CERÁMICA</b> <b>Grupo 1</b> 16:00 a 18:00 <b>Grupo 2</b> 18:00 a 20:00  Instalacións Madriguera Workshop  <b>CLUBE DE LECTURA EnCAMIÑO</b> 19:00 a 20:30 Centro social de A Rúa  <b>LABORATORIO TEATRAL</b> 19:30 a 21:00 Centro social de A Rúa	<b>TALLER DE MEMORIA</b> 16:00 a 17:00 Centro social de A Rúa  <b>TALLER DE MEMORIA</b> 17:30 a 18:30 Centro social de Callobre  <b>LEMBRANDO MIÑO</b> <b>NOVIDADE</b> 17:30 a 19:00 Centro social de A Rúa	<b>BAILES LATINOS E SALÓN</b> <b>Iniciación</b> 18:00 a 19:30 <b>Perfeccionamento</b> 19:30 a 21:00  Centro social de Loios	<b>ESCOLA CANINA</b> 11:00 a 13:00 Instalacións Escola Canina Eloa K9

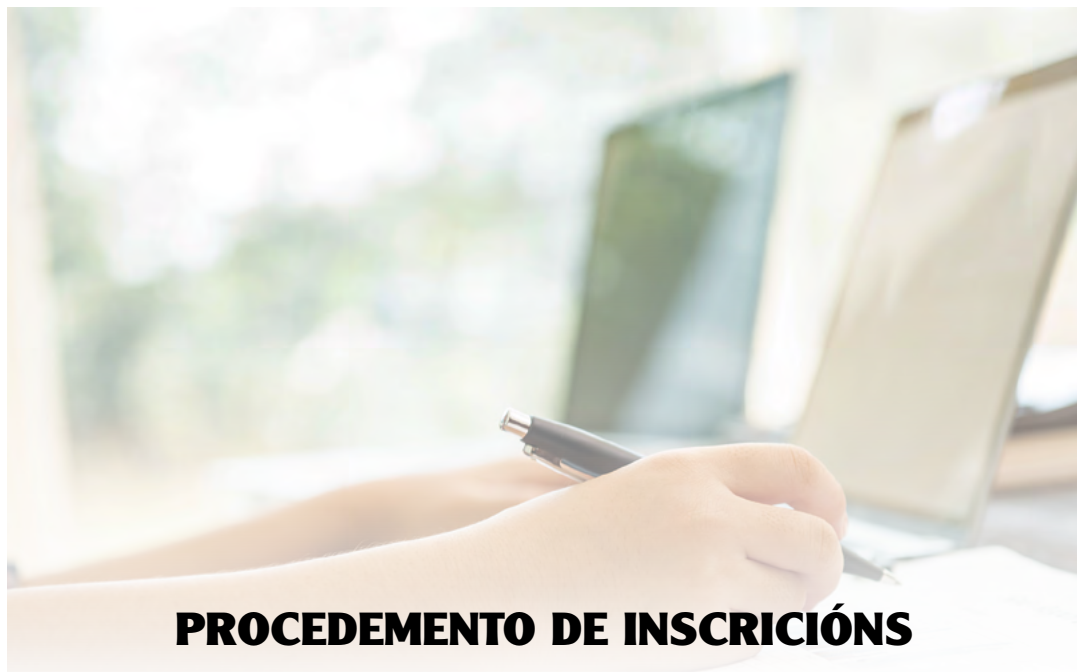
## ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS INFANTÍS/XUVENÍS

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
<b>BALONCESTO</b> <b>Grupo 1</b> 18:00 a 19:00 <b>Grupo 2</b> 19:00 a 20:00 Pavillón municipal  <b>BALONMÁN</b> <b>Grupo 1</b> 18:00 a 19:00 <b>Grupo 2</b> 19:00 a 20:00 Pavillón municipal	<b>FÚTBOL SALA</b> <b>Grupo 1</b> 16:00 a 17:00 <b>Grupo 2</b> 17:00 a 18:00 Pavillón municipal  <b>TENIS</b> <b>Grupo 1</b> 17:00 a 18:00 <b>Grupo 2</b> 18:00 a 19:00 Pistas de Galea	<b>XIMNASIA RÍTMICA</b> 16:00 a 17:00 Pavillón municipal  <b>BALONCESTO</b> <b>Grupo 1</b> 18:00 a 19:00 <b>Grupo 2</b> 19:00 a 20:00 Pavillón municipal  <b>BALONMÁN</b> <b>Grupo 1</b> 18:00 a 19:00 <b>Grupo 2</b> 19:00 a 20:00 Pavillón municipal	<b>BICIESCOLA BTT</b> 16:00 a 18:00 Local Miñotauros Club Cidista  <b>FÚTBOL SALA</b> <b>Grupo 1</b> 16:00 a 17:00 <b>Grupo 2</b> 17:00 a 18:00 Pavillón municipal  <b>TENIS</b> <b>Grupo 1</b> 17:00 a 18:00 <b>Grupo 2</b> 18:00 a 19:00 Pistas de Galea	<b>NATACIÓN</b> <b>1º turno</b> 16:45 <b>2º turno</b> 17:30 Saída autobús rúa Mercado

# ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS ADULTOS

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
MAÑÁ				
<b>PILATES</b> 10:00 a 11:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	<b>IOGA</b> 10:00 a 11:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	<b>PILATES</b> 10:00 a 11:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	<b>IOGA</b> 10:00 a 11:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	
TARDE				
<b>PICKELBALL</b> <b>NOVIDADE</b> 20:00 a 21:00 Pavillón municipal	<b>XIMNASIA SAUDABLE</b> 17:30 a 18:30 Local social de Carantoña	<b>PICKELBALL</b> <b>NOVIDADE</b> 20:00 a 21:00 Pavillón municipal	<b>ZUMBA</b> 18:30 a 19:30 Centro social de Loios	<b>XIMNASIA SAUDABLE</b> 17:30 a 18:30 Local social de Carantoña
<b>PILATES</b> <b>Grupo 1</b> 20:00 a 21:00 <b>Grupo 2</b> 21:00 a 22:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	<b>ZUMBA</b> 18:30 a 19:30 Centro Social de Loios	<b>PILATES</b> <b>Grupo 1</b> 20:00 a 21:00 <b>Grupo 2</b> 21:00 a 22:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	<b>IOGA</b> <b>Grupo 1</b> 20:00 a 21:00 <b>Grupo 2</b> 21:00 a 22:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	
	<b>IOGA</b> <b>Grupo 1</b> 20:00 a 21:00 <b>Grupo 2</b> 21:00 a 22:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño			





## PROCEDIMENTO DE INSCRICIÓNS

### Prazos de presentación:

Do 20 ao 27 de setembro

### Data de inicio das actividades:

1 de outubro de 2024

### Impresos de solicitude:

- Estarán a disposición das persoas interesadas no Concello
- Disporán dos impresos para a súa descarga na páxina web do Concello, [www.concellodemino.gal](http://www.concellodemino.gal)

### Procedemento:

1. Cumprimentar o impreso de solicitude correspondente.
2. Presentar a solicitude no Rexistro Municipal do Concello de Miño, mediante medios presenciais ou telemáticos.
  - a. **Presenciais:** Poderanse presentar as solicitudes presencialmente en calquera dos lugares e rexistros establecidos na normativa reguladora do procedemento administrativo común.
  - b. **Telemáticos:** Para a presentación das solicitudes por vía electrónica poderá empregarse calquera dos mecanismos de identificación e sinatura admitidos pola sede electrónica do Concello de Miño, [https://sede.concellodemino.gal/opencms/es/procedimientosytramites/index.html#actividades\\_culturales\\_deportivas](https://sede.concellodemino.gal/opencms/es/procedimientosytramites/index.html#actividades_culturales_deportivas)

3. Non se aboará o prezo público da actividade ata que o persoal técnico do servizo de cultura e deportes faga comunicación da confirmación de praza na actividade/s elixida. A taxa será aboada preferentemente por medios telemáticos.

### Teléfonos información:

**Servizos Sociais:** 981 782 659 / 981 784 405

**Cultura:** 627 459 382

**Deportes:** 604 004 439

### Prezos públicos dos servizos culturais e deportivos

- De 3 a 18 anos: 42,35 € / cuatrimestre
- De 19 a 59 anos: 53,13 € / cuatrimestre
- De 60 anos en diante: 40,04 € / cuatrimestre
- Autobús Natación: 21,56 € / cuatrimestre
- Escola municipal de inglés: 88 € / cuatrimestre
- No caso das actividades tarifadas anteriormente para as actividades aplicaranse as seguintes reducións:
  - a) No caso de matricularse dous irmáns, a bonificación para a familia será do 25% sobre o prezo total
  - b) No caso de matricularse tres irmáns, a bonificación para a familia será do 50% sobre o prezo total

## ACTIVIDADES DOUTRAS ENTIDADES

### ANPA ANPA CASTRO BAXOI

Inscripcións no seguinte enlace: <https://docs.google.com/.../1FAIpQLSfLIC9ST48urF.../viewform>

Horario	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
16:00 a 17:00	Ballet	ludo		Aventura G1	Patinaxe G1
	Robótica LEGO	Aventura G2	Psicomotricidade	Pequemanitas	Debuxo e Pintura
	Teatro	Mini Chef	Aventura G3 <b>NOVIDADE</b>	ludo	Mecanografía e ofimática <b>NOVIDADE</b>
17:00 a 18:00	Xogos populares <b>NOVIDADE</b>	Xadrez	Aventura G3	Xadrez	Debuxo e pintura
		Master Chef	Multideporte	loga	Patinaxe G2
	Zumba peques	Baile Moderno	Zumba Maiores		

### ASOCIACIÓN ARENA

#### Clases de pintura

Venres de 18:00 a 20:00 e de 20:00 a 22:00 h

Máis información, os venres no centro social de Bañobre



### ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA, CONSUMIDORES E USUARIOS DE MIÑO ASOCIACIÓN DE TEMPO LIBRE NUESTRA SEÑORA

**Manualidades:** Luns de 16:00 a 18:00 h

**Tardes de labores (ganchillo, calceta, bordado canario, etc.):** Xoves de 16:00 a 18:00 h

**Ximnasia de mantemento:** A partir do mes de febreiro

Máis información, os luns no Local social das Amas de Casa, Consumidores e Usuarios de Miño (O Curro, Miño) ou no teléfono 665 634 618





# ASOCIACIÓN CULTURAL, RECREATIVA E DEPORTIVA O CASTRO



## CURSO 2024/2025

### GAITA E PERCUSIÓN TRADICIONAL

#### Xoves

20.00 a 21.00: Percusión tradicional

21.00 a 22.00: Grupo Gaitas O'CASTRO

*Comezo primeira semana de outubro*

### BAILE E PANDEIRETA

#### Venres

17.00 a 18.00: Baile + pandeireta iniciación  
(+ 3 anos)

18.00 a 19.00: Pandeireta Raxel

19.00 a 20.00: Pandeireta Lanzalía

20.00 a 21.00: Baile Fieital

21.00 a 22.00: Pandeireta adultos/as Satareixas

22.00 a 23.00: Pandeireta iniciación adultos/as

#### Sábados

10.30 a 11.15: Pandeireta Arines

11.15 a 12.00: Baile Arines

12.00 a 12.45: Pandeireta O Pioco

12.45 a 13.30: Baile O Pioco

*Comezo primeira semana de outubro*

### RONDALLA

#### Martes

18.00 a 19.00: Rondalla iniciación

19.00 a 20.00: Rondalla Senior

20.00 a 21.00: Rondalla O'Castro

*Comezo primeira semana de outubro*

### CORAL

**Mércores** 19.00 a 21.00

*Comezo primeira semana de outubro*

Inscrición no local da asociación en  
horario de aulas ou nas seguintes

ligazóns:

TRADICIONAL:

[http://www.asociacionocastro.org/  
tradicional.html](http://www.asociacionocastro.org/tradicional.html)

RONDALLA E CORAL:

[http://www.asociacionocastro.org/  
rondalla.html](http://www.asociacionocastro.org/rondalla.html)

### MÁIS INFORMACIÓN

[info@asociacionocastro.org](mailto:info@asociacionocastro.org)

Facebook: @acrdocastro

Instagram: @ac.ocastro

Travesía García Picos 7 baixo, Miño

Telf.: 981 78 25 54



## ASOCIACION DE VECIÑOS A IRMANDADE e JUDO CLUB BEMANTES

Pintura

Scrapbooking e Lettering

loga

Zumba

Manualidades

Inglés

Curso de poda

Judo



Período para inscribirse ata o 27/09/2024

Para informarse sobre os horarios e os prezos ou calquera outra dúbida, teléfonos de contacto:

Toño: 676 704 142

Miguel: 676 855 462

Geni: 615 354 946

Diego: 636 684 797



## ESCOLA DE FÚTBOL DA ASOCIACIÓN DEPORTIVA MIÑO

	MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
HORA	CAMPO-1	CAMPO-2	CAMPO-1	CAMPO-2	CAMPO-1	CAMPO-2	CAMPO-1	CAMPO-2	HORA
16:15	BIBERÓN Y PREBENJAMÍN	BENJAMÍN			BIBERÓN Y PREBENJAMÍN	BENJAMÍN	PARTIDOS COMPETICIÓN OFICIAL FÚTBOL BASE		16:15
17:35									17:35
17:35	ALEVÍN A Y ALEVÍN B	INFANTIL A			ALEVÍN A Y ALEVÍN B	INFANTIL B			17:35
18:10			INFANTIL A	INFANTIL B					18:10
18:55									18:55
18:55	CADETE	JUVENIL			CADETE	JUVENIL			18:55
19:30			VETERANOS						19:30
20:15									20:15
20:30	SÉNIOR-A		SÉNIOR-B		SÉNIOR-A		SÉNIOR-A	SÉNIOR-B	20:30
22:00									22:00

Mais información:

Os partidos oficiais dispútanse os fins de semana. O prazo de inscrición permanecerá aberto ata esgotarse as prazas.

Correo electrónico: [info@admiño.es](mailto:info@admiño.es)

Teléfono de contacto: 629 221 516



## **ASOCIACIÓN VECINAL XARÍO e ASOCIACIÓN DEPORTIVA XARÍO**

### **Escola de música**

Todas as idades

**Linguaxe musical, iniciación musical:** Horario por determinar

**Saxofón, frauta, clarinete (vento metal):** Luns a partir das 16:00 h

**Piano:** Martes e xoves. Horario por determinar

**Guitarra:** Mércores. Horario por determinar

**Percusión:** Luns ou martes. Horario por determinar

**Violín:** Horario por determinar

### **Pilates adultos**

Horario por determinar

### **Pilates terapéutico**

Martes e xoves de 10:00 a 12:00 h



### **Ximnasia rítmica**

Mércores de 16:00 a 18:00 h

Xoves de 16:00 a 19:00 h

Venres de 16:30 a 17:30 h e de 20:30 a 22:00 h

Sábado de 11:00 a 14:00 h

### **Zumba**

Martes e xoves de 19:00 a 20:00 h

### **Bordado**

Mércores de 16:00 a 19:00 h



### **Costura**

Luns: Horario por determinar

### **Inglés**

**Clases para Primaria, Secundaria, Bacharelato, A1, A2, B1, B2, C1, C2, conversa para adultos:**

Xoves de 16:00 a 20:00 h



### **loga adultos**

Luns e mércores de 21:15 a 22:45 h

Martes de 20:00h a 21:30 h

### **Teatro**

Horario por determinar. Para todas as idades

### **Pintura e manualidades nenos/as**

Venres de 16:00 a 17:00 h e de 17:00 a 18:30 h

### **Pintura e manualidades adultos**

Venres de 18:30 a 20:30 h

### **Clases de memoria**

Organizada polo Concello

Martes de 17:30 a 18:30 h

### **Macramé**

Martes de 18:30 a 20:00 h. Para todas as idades

### **Baile tradicional, foliadas**

Venres de 18:00 a 20:00 h

### **Baile moderno hip-hop / rap**

Horario por determinar

As matrículas serán do 23 ao 27 de setembro no local social en horario de 17:00 a 20:00 h

As clases comezarán o 1 de outubro

Mais información:

Fran: 647 125 144

Ánxeles: 649 744 791

Para participar nas actividades é obrigatorio ser socia/o.



## CLUB DEPORTIVO NÁUTICO DE MIÑO

### PIRAGÜISMO

#### Porto de Miño

Días e horarios: De luns a sábado de 16:00 a 20:00 h en función da categoría

Idades: A partir de 8 anos

Máis información:

na web [www.cdnmino.org](http://www.cdnmino.org)

no e-mail [cdnmino@gmail.com](mailto:cdnmino@gmail.com)

no teléfono 610 173 542 (Whatsapp)





Concello de Miño

DEPORTE



EN CaMiño

CULTURA



EN CaMiño

TURISMO



EN CaMiño

IGUALDADE



EN CaMiño



Deputación  
DA CORUÑA