



Concello de Miño

Revista actividades
culturais^e
deportivas
2023-2024



Saúdo do alcalde



Benqueridas veciñas e veciños:

Despois dun verán intenso en actividades e citas culturais e de lecer, chega un novo curso, e con el esta revista anual coas propostas municipais e de diversas entidades de actividades.

Este ano a maior novidade é o traslado das actividades deportivas ao flamante ximnasio do CD Náutico de Miño, que está nas novas instalacións recentemente rematadas e das que Miño pode estar moi orgulloso. Estou convencido de que todas e todos gozaredes practicando ioga, pilates ou adestrando nun amplo espazo de 200 m² e cunhas marabillosas vistas á nosa ría.

Tamén se retoma, despois de moitos anos, a formación para ESA (Educación Secundaria para Adultos). É unha grande satisfacción poder ofrecer de novo ás persoas que por diversas circunstancias non remataran os seus estudos obrigatorios poidan prepararse para os exames e conseguir o título da ESO.

Polo demais e como cada ano, compráceme compartir con vós unha programación variada e para todas as idades, resultado da colaboración do concello e asociacións miñensas de todo tipo. O esforzo común permite esta oferta que agardo sexa do voso agrado, e que vos acompañe nos meses de outono, inverno e primavera a axudarnos a coidar o corpo e enriquecer a mente, e ademais pasar bos momentos con veciñas e veciños.

Recíbide un cordial saúdo

Manuel Vázquez Faraldo
Alcalde de Miño

OBRADOIROS CULTURAIS MUNICIPAIS

ENCAIXE DE PALILLOS

Adultos de 18 anos en diante

Centro social da Rúa

Día e horario: Martes de 16:00 a 19:00 h

MESTRAS DA COSTURA

Adultos de 18 anos en diante

Centro social da Rúa

Días e horarios:

Básico: Luns, de 17:00 a 19:00 h

Avanzado: Mércores, de 16:30 a 18:30 h

Nº de participantes: máximo 10



BAILES LATINOS E SALÓN

Adultos e mocidade de 16 anos en diante

Centro social de Loios

Día e horarios: Venres

Iniciación de 18:00 a 19:30 h

Perfeccionamento de 19:30 a 21:00 h

LABORATORIO TEATRAL

Adultos de 18 anos en diante

Centro social da Rúa

Días e horario: Luns e mércores
de 19:30 a 21:00 h



INICIACIÓN Á CERÁMICA

Adultos de 18 anos en diante

Día e horarios: Mércores

Grupo 1 de 16:00 a 18:00 h

Grupo 2 de 18:30 a 20:30 h

Nº de participantes: máximo 8



ESCOLA CANINA:

MEU CAN É UN BO VECIÑO

Adultos de 18 anos en diante

Curso básico impartido pola
ESCUELA CANINA ELOA K9 nas

súas instalacións e saídas prácticas en Miño

Datas: Do 13 de xaneiro ao 25 de maio de 2024

Día e horario: Sábados de 11:00 a 13:00 h



XORNADAS MICOLÓXICAS

Adultos de 18 anos en diante

Datas e horarios: Sábado, 4 de novembro e
domingo, 19 de novembro de 10:30 a 17:00 h.

Realizarase un roteiro, xantar achegado polas
persoas participantes para pícnic e remate no
Local social de Ponte do Porco

CULTURA PARA A MOCIDADE

OBRADOIRO

DE FOTOGRAFÍA CON MÓBIL

Centro social de Ponte do Porco

Impartido polo fotógrafo **Bastian Rodríguez**

Data e horario: 7 de outubro de 11:30 a 13:30 h

OBRADOIRO “ERES A MIÑA NOTIFICACIÓN FAVORITA”

Centro social de Loios

Obradoiro de xestión afectiva e educación
sexual aplicada aos contextos virtuais

Impartido pola psicóloga e sexóloga **Lorena
Boquete**

Data e horario: 11 de novembro de 11:00 a
14:00 h

OBRADOIRO

DE POESÍA REBELDE

Biblioteca Pública

**Concepción Arenal
de Miño**

Impartido pola poeta
Nuria Vil

Data e horario: 18 de
novembro de 12:00 a
13:30 h



CURSO DE MONITOR/A DE ACTIVIDADES DE TEMPO LIBRE

Requisitos: Ter cumpridos os 18 anos. Ter Graduado en Educación Secundaria (ESO), Graduado Escolar ou outro equivalente ou ben técnico Auxiliar en Formación Profesional ou outro equivalente

Curso impartido por unha escola oficial de tempo libre con sede no Concello de Miño
Modalidade presencial e curso intensivo
Datas e horarios por definir
Proximamente máis información

BIBLIOTECA PÚBLICA CONCEPCIÓN ARENAL DE MIÑO

CLUBE DE LECTURA ENCaMiño

Adultos de 18 anos en diante

Centro social da Rúa

Clube dirixido por **Rober H.L.Cagiao**, autor da saga **El Guardián de las Flores**

Días e horario: O 1º e 3º mércores de cada mes de 19:00 a 20:30 h

CONTAXOVES 2023

5 de outubro: Contacontos

2 de novembro: Contacontos e obradoiro contra a violencia de xénero

14 de decembro: Conto de Nadal

Todas as actividades serán ás 18:30 h

CONTAXOVES 2024

Dará comezo en febreiro



II RETO LECTOR DE CONCHIÑA

Ata o 31 de decembro de 2023

O 11 de xaneiro de 2024, Día do Usuario/a das Bibliotecas, entrega de diplomas e agasallos do II Reto Lector de Conchiña

III RETO LECTOR DE CONCHIÑA

Nenos e nenas de 6 a 12 anos

Inscripcións do 15 ao 31 de xaneiro de 2024

Inicio do Reto Lector en febreiro de 2024

ACTIVIDADE DE CONCILIACIÓN E APOIO



Programa de apoio socioeducativo para alumnado dos centros escolares de Miño

Valoración previa do programa de Educación Familiar dos Servizos Sociais de Miño

Centro social de Loios

Días e horarios: De martes a xoves entre as 16:30 e as 18:30 h

CLASE DE PREPARACIÓN DA ESA (EDUCACIÓN SECUNDARIA PARA ADULTOS)

Centro social da Rúa

Días e horario: Luns e mércores en horario de mañá

Inscripción en Servizos Sociais

Actividade sen custo



CLASES DE ESPAÑOL PARA MIGRANTES

Centro social da Rúa

Día e horario: Xoves de 11:30 a 13:30 h

Inscrición en Servizos Sociais

Actividade sen custo

A cargo da ONG Mestura



ONG MESTURA

ACTIVIDADES PARA PERSOAS MAIORES DE 55 ANOS

TALLERES DE MEMORIA

Centro social de Carantoña

Día e horario: Martes de 16:00 a 17:00 h

Centro social de Xarío

Día e horario: Martes de 17:30 a 18:30 h

Centro social de Callobre

Día e horario: Xoves de 16:00 a 17:00 h

Centro social da Rúa

Día e horario: Xoves de 17:15 a 18:15 h

XIMNASIA SAUDABLE

Centro social de Carantoña

Días e horario: Martes e venres
de 17:30 a 18:30 h

CONECTA2

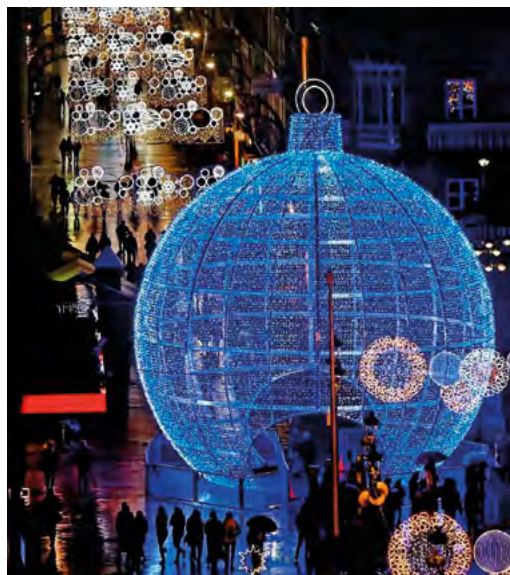
Centro social da Rúa

Día e horario: Xoves de 18:30 a 20:00 h

SERVIZO DE PODOLOXÍA

Centro social da Rúa

Con cita previa chamando aos teléfonos de
Servizos Sociais municipais
981 784 405 / 981 782 659



EXCURSIÓNS

OUTUBRO: Santa Uxía de Ribeira, sábado 28

Inscrición do 16 ao 26 de outubro

NOVEMBRO: Ourense e San Cibrao de Lás,
sábado 18

Inscrición do 6 ao 16 de novembro

DECEMBRO: Luces de Vigo, sábado 16 de
decembro

aberto a todas as idades

Inscrición do 4 ao 14 de decembro

FEBREIRO: Viveiro-Mondoñedo, sábado 3

Inscrición do 25 de xaneiro ao 1 de febreiro

MARZO: Feira Valença do Minho, mércores 6

Inscrición do 21 de febreiro ao 1 de marzo

Inscricións: Na Oficina de Turismo sita na
Estrada da Praia, s/n

ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS INFANTÍS/XUVENÍS

FÚTBOL SALA

Pavillón municipal de deportes

Adestramentos os martes e xoves no seguinte horario:

Biberóns, prebenxamíns e benxamíns (nados entre 2014 e 2019) de 16:00–17:00 h

Alevíns e infantís (nados entre 2010–2013) de 17:00–18:00 h

PADEL

Nenos/as de 8 a 15 anos

Pistas polideportivas de Galea

Días e horarios:

Grupo 1 os mércores de 17:00 a 18:00 h (nados entre 2012 e 2015)

Grupo 2 os xoves de 17:00 a 18:00 h (nados entre 2008 e 2011)

Nº de participantes: máximo 10

Información: Cada participante deberá dispor da súa propia raqueta. Grupo reducido Actividade ó aire libre



NATACIÓN

Infantil/Xuvenil de 4 a 16 anos

Piscina municipal de Pontedeume

Saída da rúa do Mercado en Rabazal

Día e horarios:

1º turno saída ás 16:45 h

2º turno saída ás 17:30 h

Nº de participantes: máximo 50 nenos/as por turno



XIMNASIA RÍTMICA

Nenos/as de 3 anos en diante

Pavillón municipal de deportes

Día e horario: Mércores de 16:00 a 17:00 h



BICIESCOLA BTT

Nenos/as de 7 a 16 anos

Local do Miñotauros Clube Ciclista en Bra

Día e horario: Xoves de 16:00 a 18:00 h

BALONCESTO

Pavillón municipal de deportes

Adestramentos os martes e venres no seguinte horario:

Prebenxamíns, benxamíns e alevíns

(nados entre 2012 e 2017): 18:00–19:00 h

Infantís e cadetes (nados entre 2008 e 2011): 19:00–20:00 h

BALONMÁN

Pavillón municipal de deportes

Adestramentos os luns e xoves no seguinte horario:

Prebenxamíns, benxamíns e alevíns

(nados entre 2012 e 2017): 18:00–19:30 h

TENIS

Pistas polideportivas de Galea

Días e horarios: Martes e xoves

Grupo 1 de 17:00 a 18:00 h (nados entre 2014 e 2017)

Grupo 2 de 18:00 a 19:00 h (nados entre 2010 e 2013)

Nº de participantes: máximo 10

Información: Cada participante deberá dispor da súa propia raqueta. Grupo reducido Actividade ó aire libre



PLAN CORRESPONSABLES

Actividade financiada pola Secretaría Xeral para o Deporte, en desenvolvemento do Plan Corresponsables e promovida polo Concello de Miño

BALONMAN: Curso impartido por monitorado do Club Balonmán Pontedeume. Durante o mes de setembro

Nenos/as de 6 a 11 anos

Pavillón municipal de deportes

Días e horarios: Luns e xoves de 18:00 a 19:30 h

Información e inscrición: 661 705 928 – balonmanopontedeume@gmail.com



CORRESPONSABLES



XUNTA DE GALICIA



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE IGUALDAD

ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS ADULTOS

PILATES

Adultos de 18 anos en diante

Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño, sito en rúa do Porto s/n (nova apertura)

Horario de mañá: Luns e mércores
de 10:00 a 11:00 h

Horario de tarde: Luns e mércores

Grupo 1 de 20:00 a 21:00 h

Grupo 2 de 21:00 a 22:00 h



IOGA

Adultos de 18 anos en diante

Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño, sito en rúa do Porto s/n (nova apertura)

Horario de mañá: Martes e xoves
de 11:00 a 12:00 h

Horario de tarde: Martes e xoves

Grupo 1 de 20:00 a 21:00 h

Grupo 2 de 21:00 a 22:00 h



ZUMBA

Adultos de 18 anos en diante

Centro Social de Loios

Días e horario: Martes e xoves
de 18:45 a 19:45 h



OBRADOIROS CULTURAIS MUNICIPAIS

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado
MESTRAS DA COSTURA BÁSICO 17:00 a 19:00 Centro social da Rúa LABORATORIO TEATRAL 19:30 a 21:00 Centro social da Rúa	TALLER DE MEMORIA 16:00 a 17:00 Centro social de Carantoña TALLER DE MEMORIA 17:30 a 18:30 Centro social de Xarío ENCAIXE DE PALILLOS 16:00 a 19:00 Centro social da Rúa	MESTRAS DA COSTURA AVANZADO 16:30 a 18:30 Centro social da Rúa INICIACIÓN Á CERAMICA GRUPO 1 16:00 a 18:00 GRUPO 2 18:30 a 20:30 Instalacións Madriguera WorShop CLUBE DE LECTURA EnCAMIÑO 19:00 a 20:30 Centro social da Rúa LABORATORIO TEATRAL 19:30 a 21:00 Centro social da Rúa	TALLER DE MEMORIA 16:00 a 17:00 Centro social de Callobre TALLER DE MEMORIA 17:15 a 18:15 Centro social da Rúa CONECTA2 18:30 a 20:00 Centro social da Rúa	BAILES LATINOS E SALÓN INICIACIÓN 18:00 a 19:30 Centro social de Loios PERFECCIONAMENTO 19:30 a 21:00 Centro social de Loios	ESCOLA CANINA 11:00 a 13:00 Instalacións Escola Canina Eloa K9

ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS INFANTÍS/XUVENÍS

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
BALONMÁN 18:00 a 19:30 Pavillón municipal	FÚTBOL SALA GRUPO 1 16:00 a 17:00 GRUPO 2 17:00 a 18:00 Pavillón municipal TENIS GRUPO 1 17:00 a 18:00 GRUPO 2 18:00 a 19:00 Pistas da Galea BALONCESTO GRUPO 1 18:00 a 19:00 GRUPO 2 19:00 a 20:00 Pavillón municipal	XIMNASIA RÍTMICA 16:00 a 17:00 Pavillón municipal PADEL GRUPO 1 17:00 a 18:00 Pistas da Galea	BICIESCOLA BTT 16:00 a 18:00 Local Miñotauros Club Ciclista FÚTBOL SALA GRUPO 1 16:00 a 17:00 GRUPO 2 17:00 a 18:00 Pavillón municipal TENIS GRUPO 1 17:00 a 18:00 GRUPO 2 18:00 a 19:00 Pistas da Galea BALONMÁN 18:00 a 19:30 Pavillón municipal PADEL GRUPO 2 17:00 a 18:00 Pistas da Galea	NATACIÓN 1º TURNO 16:45 2º TURNO 17:30 Saída autobús rúa Mercado BALONCESTO GRUPO 1 18:00 a 19:00 GRUPO 2 19:00 a 20:00 Pavillón municipal

ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS ADULTOS

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
MAÑÁ				
PILATES 10:00 a 11:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	IOGA 11:00 a 12:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	PILATES 10:00 a 11:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	IOGA 11:00 a 12:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	
TARDE				
PILATES GRUPO 1 20:00 a 21:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño PILATES GRUPO 2 21:00 a 22:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	XIMNASIA SAUDABLE 17:30 a 18:30 Local Social de Carantoña ZUMBA 18:45 a 19:45 Centro Social de Loios IOGA GRUPO 1 20:00 a 21:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño IOGA GRUPO 2 21:00 a 22:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	PILATES GRUPO 1 20:00 a 21:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño PILATES GRUPO 2 21:00 a 22:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	ZUMBA 18:45 a 19:45 Centro Social de Loios IOGA GRUPO 1 20:00 a 21:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño IOGA GRUPO 2 21:00 a 22:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	XIMNASIA SAUDABLE 17:30 a 18:30 Local Social de Carantoña



PROCEDIMENTO DE INSCRICIÓNS



Prazos de presentación:

Do 20 ao 27 de setembro

Data de inicio das actividades:

2 de outubro de 2023

Impresos de solicitude:

- Estarán a disposición das persoas interesadas no Concello
- Disporán dos impresos para a súa descarga na páxina web do Concello, www.concellodemino.gal

Procedemento:

1. Cumprimentar o impreso de solicitude correspondente.
2. Presentar a solicitude no Rexistro Municipal do Concello de Miño, mediante medios presenciais ou telemáticos.
 - a. **Presenciais:** Poderanse presentar as solicitudes presencialmente en calquera dos lugares e rexistros establecidos na normativa reguladora do procedemento administrativo común.
 - b. **Telemáticos:** Para a presentación das solicitudes por vía electrónica poderá empregarse calquera dos mecanismos de identificación e sinatura admitidos pola sede electrónica do Concello de Miño, https://sede.concellodemino.gal/opencms/es/procedimientosytramites/index.html#actividades_culturales_deportivas

3. Non se aboará o prezo público da actividade ata que o persoal técnico do servizo de cultura e deportes faga comunicación da confirmación de praza na actividade/s elixida. A taxa será aboada preferentemente por medios telemáticos.

TELÉFONOS INFORMACIÓN:

Servizos Sociais: 981 782 659 / 981 784 405

Cultura: 627 459 382

Deportes: 604 004 439

Turismo: 607 803 569

PREZOS PÚBLICOS DOS SERVIZOS CULTURAIS E DEPORTIVOS

- **De 3 a 18 anos:** 42,35€ / cuadrimestre
- **De 19 a 59 anos:** 53,13€ / cuadrimestre
- **De 60 anos en diante:** 40,04€ / cuadrimestre
- **Autobús Natación:** 21,56 € / cuadrimestre
- No caso das actividades tarifadas anteriormente para as actividades aplicaranse as seguintes reducións:
 - a) No caso de matricularse dous irmáns, a bonificación para a familia será do 25% sobre o prezo total
 - b) No caso de matricularse tres irmáns, a bonificación para a familia será do 50% sobre o prezo total

ASOCIACIÓN DE TIEMPO LIBRE NUESTRA SEÑORA

Luns de 16:00 a 18:00 h

Xoves de 16:00 a 18:00 h

Martes e venres de 19:00 a 20:00 h

Máis información, os luns no Local social das Amas de Casa, Usuarios e Consumidores de Miño (O Curro, Miño) ou no teléfono 665 634 618



DA ASOCIACIÓN DEPORTIVA MIÑO

info@admiño.es

629 221 516

[illegible]



CLUB DEPORTIVO NAUTICO DE MIÑO

PIRAGÜISMO

Porto de Miño

Días e horarios: De luns a sábado
de 16:00 a 20:00 h en función da categoría

Idades: A partir de 8 anos

Máis información:

na web www.cdnmino.org

no email cdnmino@gmail.com

nos teléfonos 610 173 542 / 676 317 917



ASOCIACIÓN DE VECIÑOS A IRMANDADE JUDO CLUB BEMANTES

SPINNING E CIRCUITO FUNCIONAL

PINTURA

SCRAPBOOKING E LETERING

IOGA

CLASES DE ZUMBA

MANUALIDADES

INGLÉS

CURSO DE PODA

IUDO

Periodo para inscribirse ata o 29/09/2023

Para informarse sobre os horarios

e os prezos ou cualquera outra dúbida,
teléfonos de contacto:

Toño: 676 704 142

Miguel: 676 855 462

Geni: 615 354 946

Diego: 636 684 797





ASOCIACIÓN VECIÑAL XARÍO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA XARÍO

ESCOLA DE MÚSICA

Todas as idades

LINGUAXE MUSICAL, INICIACIÓN MUSICAL:

Horario por determinar

SAXOFÓN, FRAUTA, CLARINETE (VENTO

METAL): Luns a partir das 16:00 h

PIANO: Xoves a partir das 17:00 h

GUIARRA: Martes de 17:00 a 20:00 h

PERCUSIÓN: Horario por determinar

PILATES ADULTOS

Luns e mércores de 18:00 a 20:00 h

PILATES TERAPÉUTICO

Martes e xoves de 10:00 a 12:00 h

XIMNASIA RÍTMICA

Pendente de marcar días e horarios segundo as distintas categorías

ZUMBA

Martes e xoves de 19:00 a 20:00 h

BORDADO E BOLILLOS

Mércores de 16:00 a 19:00 h

ESCOLA DE INGLÉS

Clases para **PRIMARIA, SECUNDARIA, BACHARELATO**, A1, A2, B1, B2, C1, C2.

CONVERSA PARA ADULTOS:

Xoves de 16:00 a 20:00 h



IOGA ADULTOS

Luns e mércores de 21:15 a 22:45 h

Martes e xoves de 20:00 a 21:30 h

IOGA PARA NENOS/AS

Idades de 3 a 11 anos

Horario por determinar

PINTURA E MANUALIDADES NENOS/AS

Venres de 16:30 a 18:00 h

PINTURA E MANUALIDADES ADULTOS

Venres de 18:00 a 20:00 h

CLASES DE MEMORIA

Organizada polo Concello de Miño

Martes de 17:30 a 18:30 h

MACRAMÉ

Martes de 17:00 a 20:00 h. Para todas as idades.

As clases teñen unha duración dunha 1:30 h

TALLER DE TEATRO

Horario por determinar e consensuar polo grupo que participe. Para todas as idades

As matrículas serán do 25 ao 29 de setembro no local social en horario de 17:00 a 19:00 h

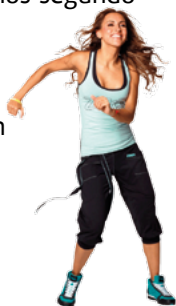
As clases comezarán o 2 de outubro

Para consultas chamen aos teléfonos:

Fran: 647 125 144

Ánxeles: 649 744 791

Para participar nas actividades é obrigatorio ser socia/o.



Estas actividades son única e exclusivamente para alumnado do CPI Castro Baxoi e do CEIP de Bemantes
 Para calquera dúbida ou consulta sobre pagos ou outras xestións contactar ao teléfono móbil: 699 551 204
 ou ao correo electrónico: extraescolarescastrobaxoi@gmail.com
 Información completa no seguinte enlace: <https://anpacastrobaxoi.gal/extraescolares>

Nº	ACTIVIDADES	PREZO MES	HORARIO	IDADE	LUGAR
1	AVENTURA G1	20€	xoves 16:00 a 17:00	1º e 2º EP	exterior
2	AVENTURA G2	20€	martes 16:00 a 17:00	3º a 6º EP	exterior
3	XADREZ	20€	martes e xoves 17:00 a 18:00	1º EP/ESO	aula
4	BAILE MODERNO	20€	martes 17:00 a 18:00	4º EP/ESO	ximnasio
5	BALLET	20€	luns 16:00 a 17:00	infantil/3ºEP	ximnasio
6	DEBUXO E PINTURA	20€	venres 16:00 a 18:00	1º DE EP/ESO 2 horas	comedor
7	INGLÉS (Escola de idiomas)	22€	segundo grupo de idade	todas as idades	Centro Social A Rúa
8	IUDO	20€	martes e xoves 16:00 a 17:00	todas as idades	ximnasio
9	MANUALIDADES	20€	mércores 17:00 a 18:00	3º a 6º EP	aula
10	MINICHEF	20€	mércores 16:00 a 17:00	infantil a 3º EP	aula
11	MULTIDEPORTE	20€	mércores 16:00 a 17:00	2º a 6º EP	pavillón
12	MURALISMO	20€	martes 16:00 a 18:00	5º EP/ESO	exterior
13	OBRADOIRO DE MANGA	20€	xoves 17:00 a 18:00	4º EP/ESO	comedor
14	PATINAXE G1	20€	venres 16:00 a 17:00	iniciación (non saben patinar)	pavillón
15	PATINAXE G2	20€	venres 17:00 a 18:00	AVANZADO (saben patinar)	pavillón
16	PEQUEMANITAS	20€	xoves 16:00 a 17:00	INFANTIL/2º EP	comedor
17	PSICOMOTRICIDADE	20€	mércores 16:00 a 17:00	INFANTIL/1ºEP	ximnasio
18	ROBÓTICA CON LEGO	35€	luns 16:00 a 17:00	1º EP á ESO	comedor
19	TEATRO	20€	luns 16:00 a 17:00	dende 3º EP	aula
20	IOGA	20€	xoves 17:00 a 18:00	INFANTIL/6º EP	ximnasio
21	ZUMBA PEQUES	20€	luns 17:00 a 18:00	INFANTIL/2º EP	ximnasio
22	ZUMBA MAIORES	20€	mércores 17:00 a 18:00	3º a 6º EP	ximnasio



ASOCIACIÓN CULTURAL, RECREATIVA E DEPORTIVA O CASTRO

GRUPOS TRADICIONAIS

GAITA E PERCUSIÓN TRADICIONAL

Luns

Gaita e percusión iniciación 18:00 a 19:00 h
(novo grupo)

Xoves

Percusión tradicional 20:00 a 21:00 h
Grupo Gaitas O´CASTRO 21:00 a 22:00 h

BAILE E PANDEIRETA

Venres

Baile + Pandereta Iniciación (+ 3 anos) 17:00 a 18:00 h
Pandeireta Raxel 18:00 a 19:00 h
Pandeireta Lanzalía 19:00 a 20:00 h
Baile Fieital 20:00 a 21:00 h
Pandeireta adultos Satareixas 21:00 a 22:00 h
Pandeireta iniciación adultos 22:00 a 23:00 h
(novo grupo)

Sábados

Pandeireta Arines 10:30 a 11:15 h
Baile Arines 11:15 a 12:00 h
Pandeireta O Pioco 12:00 a 13:45 h
Baile O Pioco 13:45 a 13:30 h

RONDALLA

Martes

Rondalla Senior 18:00 a 19:00 h
Rondalla O´CASTRO 19:00 a 20:00 h

CORAL

Mércores

19:00 a 21:00 h



Horarios provisionais

Comezo primeira semana de outubro

Inscripción no local social en horario de clases e nas seguintes ligazóns

<http://www.asociacionocastro.org/tradicional.html>

<http://www.asociacionocastro.org/rondalla.html>

Máis información:

info@asociacionocastro.org

Facebook: @acrdocastro

Instagram: @ac.ocastro

Travesía García Picos, 7 baixo • 15630 Miño • Tel. 981 782 554



Concello de Miño

DEPORTE



EN **CaMiño**

CULTURA



EN **CaMiño**

TURISMO



EN **CaMiño**

IGUALDADE



EN **CaMiño**



Deputación
DA CORUÑA